

Herboristería		
Nombre común	Nombre científico	Acción terapéutica
Abedul	Betula Alba L.	Diuretico – Vías urinarias
Acoro (Cálamo)	Acorus Calamus L.	Carminativo – Amargo – Aromático – Estimulante – Cólicos
Achicoria	Chicorium Intybus L.	Depurativo – Diurético
Agracejo	Berberis Vulgaris L.	Depresión nerviosa – Tónico – Amargo
Agrimonia	Agrimonia Eupatoria L.	Inflamación de la mucosa bucal y faríngea (Gargarismos) – Diarrea infantil
Ajedrea	Satureja Hortensis L.	Estomacal Carminativo – Estimulante – Tónico Nervioso
Ajenjo	Artemisia Absinthium L.	Amargo – Aromático – Diaforético – Estimulante del apetito
Albahaca	Ocimum Basilicum L.	Aromático – Cefaleas
Alcachofa	Cynara Scolymus L.	Enfermadades Hepáticas – Colagogo
Alfalfa	Medicago Sativa L.	Diurético – Nutriente – Antihemorrágico
Alfilerillo	Erodium Moschatum L.	Antiespasmódico – Antifebril intestinal – Diurético – Al exterior secante de heridas y llagas
Alhucema	Lavandula Vera D.C.	Emenagogo – Estomacal – Estimulante
Almizcle	Moschus Moschiferus L.	Estimulante en histerias y neurastenias
Aloe (Acibar)	Aloe Ferox Miller Yotras Esp.	Tónico amargo – Colagogo – Laxante – Purgante
Altamisa (Ajenjo de campo)	Ambrosia Tenuifolia Sprengel	Emenagogo – Vermífugo – Tónico – Eupéptico – Carminativo
Amargón (Diente de León)	Taraxacum Officinalis Weber	Aperitivo – Digestivo – Eupéptico
Ambay	Cecropia adenopus Martius	Vías respiratorias – Asma – Bronquitis

Anacahuita	Blepharocalyx Twediei (Hook et Arn.) Berg.	Vías respiratorias – Antiséptico – Béquico
Anémoma (Pulsatilla)	Anemone Pulsatilla L.	Resfríos – Tos – Bronquitis – Dolores de oídos – Menstruaciones dolorosas
Angélica	Angélica Arcangélica L.	Estomáquico (Digestiones lentas y Acidez) – Carminativo – Irregularidades menstruales
Anis Estrellado	Illicium Verum Hooker	Estomáquico – Estimulante – Antiespasmódico
Anis Verde	Pimpinella Anisum L.	Carminativo – Digestivo – Aromático – Favorece la secreción láctica
Anserina	Chenopodium Bonus Henr.	Temblores – Tics Nerviosos – Antihelmínico
Apio Cimarrón	Apium Sellowianum Wolff.	Antirreumático – Anti-inflamatorio – Carminativo
Aquilea (Mil en Rama)	Achillea Millefolium L.	Digestivo – Antiespasmódico – Várices – Hemorroides – Trastornos Menstruales
Arandano	Vaccinium Myrtillus L.	Disenteria – Diarrea
Arazá	Psidium Luridum (Spreng)	Trastornos estomacales (Indigestión)
Arenaria	Arenaria Rubra L.	Diurético – Desodorante de orinas patológicas
Arnica	Arnica Montana L.	Al exterior en traumatismos sin heridas
Artemisa Andina	Artemisa Mendozana D.C.	Emenagogo – Tónico – Estimulante – Antiparasitario – Carminativo
Azahar	Citrus Aurantium L.	Sedante (Angustia, Temores, Ataque de nervios con llanto) – Eupéptico – Estimulante – Estomáquico
Baila Bien	Haploppapus Baylahuen (Gray)	En impotencia masculina – Al exterior para lavaje de úlceras
Bardana	Arctium Lappa L.	Diurético – Diaforético – Depurativo – Al exterior para lavado de heridas, úlceras, forúnculos, eczemas, psoriasis
Benjuí	Styrax Benzoin Dryander	Expectorante en catarros crónicos – Al exterior antiséptico y desinfectante – Cosmética

Betónica	Betónica Officinalis L.	Tónico – Digestivo – Estornutatórico
Boldo	Boldea Boldus (Molina) Looser	Afecciones Hepáticas – Colagogo – Colerético – Diurético
Bolsa de Pastor	Capsella Bursa – Pastori L.	Astringente – Menstruaciones abundantes y dolorosas – Orinas sanguinolientas – Hemorroides sangrantes – Al exterior en hemorragias nasales
Borraja	Borrago Officinalis L.	Expectorante – Sudorífico – Demulcente
Brusco (Rusco)	Ruscus Aculeatus L.	Diurético – Próstata – Psoriasis
Buchu	Barosma Betulina (Thub.)	Diurético – Estimulante
Cabotoril	Hypericum Connatum Lamarck	Cardiotónico – Estimulante – Astringente
Cachiyuyo	Atriplex Montevidensis Spreng.	Digestivo – Aperitivo – Astringente – Al exterior fomentaciones calientes en golpes y hematomas
Cactus	Cactus Grandiflorus L.	Tónico cardíaco – Taquicardias de origen nervioso
Calaguala	Campyloneuron Phyllitides L.	Diurético – Diaforético – Antirreumático – Regulador menstrual – Al exterior como resolutivo
Caléndula	Caléndula Officinalis L.	Antianémico – Al exterior para tratar llagas y heridas
Caña Fístula	Cassia Fístula L.	Laxante suave de sabor agradable – La pulpa como catártico
Caña Raíz	Arundo Donax L.	Depurativo – Diurético – Diaforético – Lactífugo (Suprime leche en madres)
Canchalagua	Centaurium Cachanlahuen (Mol.)	Febrífugo – Tónico – Emenagogo
Cardo Santo	Cnicus Benedictus L.	Tónico amargo – Sudorífico – Diurético – Al exterior para lavajes de heridas, forúnculos y vaginales (Cocimiento)
Caroba	Jacaranda Semiserrata Cham.	Antirreumático – Depurativo (En enfermedades de la piel) – Al exterior para lavaje de heridas (Cocimiento)

Cáscara Sagrada	Rhamnus Purshiana D.C.	Laxante – Purgante – Estomáquico – Amargo – Colagogo
Carqueja	Baccharis Crispa Spreng.	Digestivo – Enfermedades hepáticas y renales – Impotencia masculina
Castaño de Indias	Aesculus Hippocastanum L.	Várices – Flebitis – Hemorroides
Cebada Perlada	Hordeum Vulgare L.	Alimento (Fosforado de fácil asimilación) – Diarrea y Colitis infantiles (Cocimiento)
Cedrón	Aloysia Triphylla (L'Herit)	Digestivo – Antiespasmódico – Sedante
Ceibo	Erythrina Crista-Galli L.	Astringente (Hemorroides Sangrantes) – Al exterior lavajes de heridas y vaginales (Cicatrizante y desodorizante)
Celidonia	Chelidonium Majus L.	Enfermedades hepáticas – Ictericia – Al exterior lavajes oculares (Conjuntivitis)
Centaurea	Erythraea Centaurium Pers.	Tónico estomacal – Febrífugo
Centella Asiática	Centella Asiática L.	Insuficiencia venosa (√)Iceras varicosas, √)Icera dec√)bito) – Retardo en la cicatrización – Enfermedades cutáneas relacionadas con la circulación (Celulitis)
Cepa de Caballo	Xanthium Spinosum L.	Diurético – Diaforético – Trastornos de vías urinarias y del hígado
Chachacoma	Senecio Eriophiton Remy.	Asma – Bronquitis – Catarros – Resfríos – Tos Convulsa
Chañar	Geoffroea Decorticans (Hook et Arn.)	Tos – Bronquitis – Catarro crónico de los fumadores – Depurativo de riñones y vejiga (Frutos)
Charría	Aristolochia Argentina Gris.	Astringente en hemorroides y diarreas sanguinolientas
Chilca	Flouencia Oolepis Blake	Digestivo – Bronquitis – Catarros
Cocu	Allophyllus Edulis (St. Hil.)	Intoxicaciones Hepáticas
Cola de Caballo	Equisetum Giganteum L.	Diurético – Astringente – Antirreumático
Cola de Quirquincho	Urostachys Saururus Lam.	Emenagogo – Abortivo – Purgante – Impotencia masculina y femenina
Colombo	Jateorhiza Palmata (Lamarck.)	Tónico – Digestivo – Empachos – Cólicos

Condurango	Marsdenia Condurango (Reich.)	Dispepsias – Cólicos – Carminativo – Tónico y Amargo
Congorosa	Maytenus Illicifolia Martitus	Enfermedades gastrointestinales – Antiespasmódico
Consuelda	Symphytum Officinale L.	Astringente – Calmante de tos – Expectorante – Diurético
Contra Yerba	Dortenia Brasiliensis Lamarck.	Diurético – Diaforético – Estimulante – Al exterior para heridas, llagas, picaduras de insectos, mordedura de víboras
Convalaria	Convalaria Majalis L.	Tónico cardíaco (Auxiliar de la cafeína y la digital)
Crataegus	Crategus Oxyacantha L.	Sedante – Tónico cardíaco
Cuassia	Pricasma Excelsa (Swartz)	Aperitivo – Tónico – Amargo – Carminativo -Digestivo -Al exterior como pediculicida
Culantrillo	Adiantum Raddianum Prest.	Emenagogo – Expectorante
Damiana	Turnera Difussa Willd.	Diurético – Laxante – Afrodisíaco
Doradilla	Aneimia Tomentosa (Sav.)	Catarros y Constipados – Regulador menstrual
Drosera	Drosera Rotundifolia L.	Antiespasmódico – En asma – Tos convulsa – Bronquitis aguda
Dulcomara	Solanum Dulcamara L.	Diaforético – Diurético – Depurativo sanguineo
Duraznillo	Solanum Glaucum Dum.	Diarrea – Disenteria – Al exterior lavajes vaginales
Endrino	Prunus Spinosa L.	Amargo – Estimulante del apetito – Digestivo – Astringente (Baños de asiento) – Gargarismos
Enebro	Juniperus Communis L.	Balsámico – Diurético – diaforético – En reumatismo y gota
Eneldo	Anethuhm Graveolens L.	Estimulante – Estomáquico – Aromático – Carminativo
Enula Campana	Inula Helenium L.	Tónico – Expectorante (Bronquitis y catarros) – Al exterior en lavajes (para urticarias, herpes y eczemas)

Equinácea	Echinacea Pallida (Nuttal.)	Ulceras – Forúnculos – Septicemias
Espina Colorada	Solanum Sisymbriifilium Lam.	Ictericia – Cólicos hepáticos – Litiasis – Cirrosis – Afecciones gastrointestinales
Estigma de maíz (Barba de Choclo)	Zea Mays L.	Diurético
Estoraque	Liquidambar Orientalis Miller	Antiparasitario – Fumigaciones
Eucaliptus	Eucalyptus Globulus Labill	Catarros – Bronquitis – Asma – Tos convulsa – En inhalaciones como balsámico
Eufrasia	Euphrasia Officinalis L.	Colirio en irritaciones oculares – En lavajes oculares para supuración y orzuelos
Fenogreco	Trigonella Foenum-Grecum L.	Afrodisíaco en impotencia – Al exterior en cataplasma (flemones, abscesos, granos, panadizos) – Gargarismos
Floripón	Datura arborea L.	Como Antiasmático (Cigarrillos) – Al exterior fricciones antirreumático
Fosfosa	Werneria Dactilophilla L.	Afecciones gastrointestinales (Cólicos, empachos, indigestiones, inflamaciones)
Frángula	Rhamnus Frangula L.	Purgante – Colagogo – Colerético – Al exterior como lavajes Antiparasitario
Fresno	Fraxinus Excelsior L.	Antigotoso – Antirreumático – Diurético y laxante – Anti-inflamatorio protático
Fucus	Fucus Versiculosus L.	Obesidad – Arterioesclerosis – Bocio
Fumaria	Fumaria Officinalis L.	Diurético – Depurativo en enfermedades de la piel (herpes, eczemas, psoriasis, sarna) – Al exterior en lavajes contra caspa y seborrea
Genciana	Gentiana Lutea L.	Amargo – Tónico – Estomáquico
Ginkgo Biloba	Gynkgo Biloba L.	Mejora circulación periférica y cerebral
Gordo Lobo	Verbascum Thapsus L.	Catarros – Bronquitis – Resfríos – Gripe – Al exterior en cataplasmas
Gramilla	Agropyron Repens L.	Diurético – Diaforético – Depurativo

Guaraná	Paullinia Cubana H.B.K	Estimulante – Energizante – Antidiarreico – Antineurálgico
Gualeguay	Schinus Molle L.	Emenagogo – Menstruaciones dolorosas – Jaquecas de origen nervioso – Bronquitis – Catarros crónicos de fumadores – Resfríos
Guaycurú	Limonium Brasiliensis (Boiss.)	Asma – Bronquitis – Catarros – Resfríos
Hamamelis	Hamamelis Virginiana L.	Vaso constrictor en hemorroides, várices, metrorragias
Helecho Macho	Aspidium Filix-Mas L.	Antihelmíntico
Heliotropo	Heliotropium Arborescens L.	Cicatrizante y antiséptico en úlceras varicosas – Cistitis – Arterioesclerosis
Henné	Lawsonia Inermis L.	Emenagogo – Anticonvulsivante – En cosmética como aclarante y tintura capilar
Hiedra Terrestre	Glechona Hederacea L.	Bronquitis – Tos – Catarros – Resfríos – Tos convulsa
Higuera	Ficus Carica L.	Pectoral – Laxante – Antidiabético – La leche de higuera extirpa callos, durezas y verrugas
Hipericon	Hypericum Perforatum L.	Sedante nervioso – Asma
Hisopo	Hyssopus Officinalis L.	Béquico – Epectorante – Carminativo – En regímenes para adelgazar
Incayuyo	Lippia Integrifolia Griseb.	Digestivo – Estomáquico (Cólicos, Empachos) – Dolores neurálgicos
Incienso	Boswellia Carterii Birdw.	Para preparar emplastos y especies fumigatorias
Jaborandí	Pilocarpus Jaborandi Holmes	Bronquitis – Reumatismo – Diaforético – Sialagogo
Jarilla	Larrea Divaricata Cav.	Febrífugo – Emenagogo – Artritis – Ciática – Gota
Lapacho	Tabebuia Avellanadae Lor.	Diurético – Depurativo – Antirreumático – Astringente – Tónico
Lengua de Vaca	Rumex Crispus L.	Estimulante – Tónico – Astringente – Activa la secreción biliar

Lino Semillas	Linum Usitatissimum L.	Laxante – Anti-inflamatorio urinario – Al exterior en cataplasma como demulcente (Catarros – Bronquitis – Pulmonía)
Líquén Blanco (Líquén de Islandia)	Cetraria Islandica Ach.	Antitusivo expectorante – Tos convulsa – Bronquitis crónica – Resfríos – Gripe
Llantén	Plantago Lanceolata L.	Pectoral (Catarros) – Anti-inflamatorio riñones, vejiga e intestinos – Al exterior afecciones de la garganta
Lucera	Pluchea Sagitalis (Lam.)	Tónico – Aperitivo – Afecciones estomacales y hepáticas
Lúpulo	Humulus Lupulus L.	Diurético – Digestivo – Antirreumático
Malva	Malva Sylvestris L.	Expectorante – En inflamaciones como refrescante y emoliente – Al exterior en baños de asiento para hemorroides
Malvavisco	Althaea Offocinalis L.	Emoliente – Cólicos en enemas
Manzanilla	Matricaria Chamomilla L.	Estomáquico – Digestivo – Sedante – Antiespasmódico
Marcela	Achyrocline Satureoides Lam.	Digestivo – Eupéptico – Carminativo – Antiesmático – Regulador menstrual
Marrubio	Marrubium Vulgare L.	Diurético – Antitusivo – Expectorante – Regulador menstrual – Adelgazante
Mastuerzo	Prosopis Strombulifera Lam.	Afecciones hepáticas – Disenterias y Diarreas – Gargarismos en dolores de garganta
Mático	Piper Angustifolium R. Et P.	Hemostático – Al exterior en heridas y hemorroides sangrantes y en lavajes vaginales
Meliloto	Melilotus Officinalis L.	Béquico – Astringente
Menta Hojas	Mentha Piperita L.	Digestivo – Antiespasmódico – Carminativo
Menta Peperina	Mintotachys Mollis (H.B.K.)	Trastornos gastrointestinales – Aromático – Carminativo – Sedante
Mil Hombres	Aristolochia Macroura Gomez	Reumatismo – Gota – Diurético
Mirto	Myrtus Communis L.	Diaforético – Emenagogo – Diurético – Astringente – Antipérido en diarreas

Mirra	Commiphora Abyssinica (Berg.)	Antipútrido intestinal – Como astringente y antiséptico en úlceras, anginas y afecciones de la boca
Molle	Litherea Molleoides (Vell.)	Tos – Bronquitis – Hemostático – Estomáquico – Tónico
Mora	Morus Nigra L.	Hipoglucemiante – El zumo con azúcar en inflamaciones de garganta y cuerdas vocales
Muerdago	Viscum Album L.	Hipotensor – En arterioesclerosis
Muña-Muña	Satureja Parvifolia (Philippi)	Afrodisíaco – Trastornos gastrointestinales – Cólicos
Naranja	Citrus Aurantium L.	Eupéptico – Digestivo – Palpitaciones y excitación nerviosa
Nencia	Gentiana Galanderi Hier.	Digestivo – Antiácido – Carminativo – Colagogo – Colerético
Nogal	Juglans Regia L.	Diaforético – Astringente
Nuez de Kola	Sterculia Acuminata Beavy.	Tónico nervioso
Olivo	Olea Europea L.	Hipotensor – Emoliente
Ombú	Phytolacca Dioica L.	Purgante – Al exterior para lavajes de llagas y heridas
Ortiga	Urtica Dioica L.	Depurativo – Diurético – Afecciones gastrointestinales
Paico	Chenopodium Ambrosioides L.	Digestivo – Cólicos intestinales – Antiparasitario
Palan Palan	Nicotiana Glauca Graham.	Al exterior cataplasmas en dolores reumáticos – Cicatrización de heridas y úlceras- Baños de asiento en hemorragias
Palo Amarillo	Terminalia Australis Camb.	Digestivo – Afecciones hepáticas – Astringente – Regulador en hemorroides
Palo Azul	Cyclolepis Genistoides Don.	Reumatismo – Gota – Ciática – Lumbago – Depurativo – Cólicos renales y hepáticos
Palo Pichi	Fabiana Imbricata R. Et P.	Diurético – Sedante de vías urinarias

Palo Santo	Bulnesia Sarmientoi Lor.	Diurético – Digestivo – Diaforético – Estimulante
Palta Hojas	Persea Americana Mill.	Diurético -Refrescante – Depurativo – Masticadas fortalecen las encías
Pañil	Buddleja Globosa Lam.	Digestivo – Hepático – Reumatismo – Gota – Al exterior para lavaje de heridas y úlceras
Parietaria	Parietaria Officinalis L.	Emoliente – Expectorante – Diurético – Hepático – Antirreumático
Pasiflora (Pasionaria)	Passiflora Incarnata L.	Sedante nervioso – Antiespasmódico
Pedúnculo de Guinda	Prunus Cerasus L.	Expectorante – Asma – Catarros crónicos – Bronquitis – Resfríos – Diurético
Perejil	Petroselinum Crispum Mill.	Diurético – Estomacal – Carminativo – Emenagogo
Pezuña de vaca	Bauhina Candicans Benth.	Antidiabético – Diurético
Pitanga	Eugenia Uniflora L.	Digestivo – Cólicos gastrointestinales – Acidez
Poleo	Lippia Turbinata Griseb.	Digestivo – Tónico – Taquicardia nerviosa
Pulmonaria	Pulmonaria Officinalis L.	Afecciones pulmonares – Tos – Catarro – Tuberculosis
Quebracho	Aspidosperma Quebracho Blanco Schl.	Febrífugo – Bronquitis – Disnea – Asma – Fortificante
Quiebra Arado	Heimia Salicifolia (H.B.K.)	Diurético – Anti- inflamatorio – Digestivo – Laxante
Quillay	Quillaja Saponaria Molina	Expectorante y diurético – Como detergente en lociones capilares
Quina	Cinchona Calisaya Weddell.	Febrífugo – Antimalárico – Tónico – Eupéptico – Antifermentivo – Al exterior en lociones capilares para combatir caspa y seborrea

Regaliz	Glycyrrhiza Glabra L.	Emoliente – Béquico – Catarros crónicos de fumadores – Bronquitis – Laxante – Diurético – Antiácido – Digestivo
Retamilla	Bulnesia Retama (G et H.)	Activa la circulación – Adormecimiento de piernas y brazos – Calambres – Hemorroides
Rica – Rica	Lippia Astulata Gris.	Digestivo – Tónico – Carminativo
Roble Corteza	Quercus Robur L.	Astringente en diarres (enemas) – Lavajes de quemaduras y sabañones ulceradas
Romerillo	Eupatorium Virgatum Don.	Tónico nervioso – Digestivo – Trastornos hepáticos
Romero	Rosmarinus Officinalis L.	Estomáquico – carminativo – Eupéptico – Emenagogo – Diaforético
Rompepedras	Phyllanthus Niruri L.	Cálculos biliares – Amargo – Estomáquico – Diurético – Laxante
Rosa Mezcla	Rosa Gallica L.	Astringente y Antiséptico en diarreas – Hemostático
Rosa Mosqueta	Rosa Englanteria L.	Depurativo – Laxante
Ruda	Ruta Graveolens L.	Emenagogo – Tónico uterino – Aperitivo – Antiparasitario
Ruibardo	Rheum Officinale Baillon	Exitante del apetito, de las secreciones y motilidad gástrica – En mayor dosis purgante
Sabina	Juniperus Sabina L.	Emenagogo
Salvia Blanca	Buddleja Cordobensis Griseb.	Catarros y resfríos – Emoliente en buches y gargarismos para afecciones de boca y garganta
Salvia de Puna	Senecio Subulatus (H. Et A)	Asma – Bronquitis – Disnea – Catarros Crónicos
Salvia Morada	Lippia Germinata (H.B.K)	Estomático – Aperitivo – Gripe – Resfríos
Sándalo Rojo	Pterocarpus Santalinus L.	Astringente – Materia colorante (dentífricos – Píldoras)
Sangre de Drago	Croton Urucurana Baill.	Hemostático – Astringente – Para obturar caries dentales calmando el dolor

Sanguinaria	Polygonum Aviculare L.	Depurativo – Elimina colesterol – Regulariza la presión
Saponaria	Saponaria Officinales L.	Expectorante – Depurativo – Espumigeno
Sarandí	Phyllanthus Sellowianus Mueller	Antibiótico – Diurético – Laxante
Sauce Corteza	Salix Alba L.	Astringente – Febrífugo – Antimalárico
Sauco	Sanbucus Australis (C. Y S.)	Diurético – Diferético – Purgante – Febrífugo
Sen	Cassia Angustifolia Vahl.	Laxante – Purgante – Catártico
Siete Sangrías	Cuphea Fruticosa Spreng.	Diurético – Hipotensor – Depurativo – Purgante
Sombra de Toro	Jodina Rhombifolia (H. Et. A.)	Combate el alcoholismo – Anti-inflamatorio de vías digestivas y respiratorias
Sota de Caballos (Azota de Caballos)	Luehea Divaricata Mart.	Estomáquico – Febrífugo – Antidiarreico
Tala	Celtis Tala	Digestivo – Antidiarreico – Pectoral
Tanaceto	Tanacetum Vulgare L.	Estomáquico – Parásitos intestinales – Gota – Emenagogo
Tapecué	Acanthospermum Xanthioides (H.B.K.)	Depurativo – Diurético – Diaforético – Febrífugo
Tassi	Morrenia Odorata (H. Et. A.)	Galactógeno
Té Andino	Balbisia Calysina (Gris.)	Trastornos gastrointestinales (dispepsias, aerofagias, acidez, indigestión, cólicos)
Té del Burro	Aloysia Polystacha (Gris.)	Digestivo – Carminativo – Cólicos – Tónico
Tilo	Tilia Platyphyllos Scopoli	Sedante – Antiespamódico – Diaforético
Tola Tola	Colletia Spinosa Lamarck.	En lociones capilares contra la caída del cabello – Caspa – Seborrea
Tomillo	Thymus Vulgaris L.	Digestivo – Aperitivo – Antiácido – Contra tos convulsa

Topasaire	Gaillardia Megapotámica (Spreng.)	Contra dolores de cabeza y resfríos – En lociones capilares combate la caída del cabello, caspa y seborrea
Tusca	Acacia Aroma (G. Et. H.)	Diurético – Gota – Reumatismo
Tusilago	Tusilago Farfara L.	Expectorante – Emoliente
Ulmaria	Filipendula Ulmaria L.	Diurético – Estimulante
Uña de Gato	Uncaria Tomentosa (Willd.) D.C.	Inmuno estimulante – Anti-inflamatorio – Citotástico – Antiviral
Uva Ursi	Arctostaphylos Uva (L.) Spreng.	Diurético Astringente Tónico
Valeriana	Valeriana Officinalis L.	Sedante nervioso – Antiespasmódico
Verbena	Verbena Officinalis L.	Estomáquico – Amargo – Regulador menstrual – Antihelmíntico – Antineuralgico
Verónica	Verónica Officinalis L.	Astringente – Hemoestático – Antidiarreico
Vid Roja	Vitis Vinifera L.	Pectoral – Emoliente
Violeta Flor	Viola Odorata L.	Expectorante – Bronquitis – Catarro crónico – Tos convulsa
Vira Vira	Gnaphalium Cheiranthifolium Lamarck.	Pectoral – Tos – Catarros – Emenagogo
Yemas de Pinos	Pinus Sylvestris L.	Balsámico – Anticatarral – Diurético
Yerba Buena	Mentha Spicata L.	Digestivo – Carminativo – Eupéptico – Aperitivo
Yerba Carnicera	Coryza Bonariensis L.	Diurético – Anti-inflamatorio de vías urinarias – Al exterior en lavajes vaginales
Yerba de la Perdiz	Margyricarpus Pinnatus Lamarck.	Astringente en hemorroides – Carminativo – Febrífugo – Emenagogo
Yerba de la Piedra	Usnea Barbata L.	Reumatismo y Gota – Afecciones de vías urinarias – Garagrismos, alivian resfríos y gripe
Yerba del Pollo	Alternanthera Pungens H.B.K.	Digestivo – En dispépsias del lactante – Diurético – En afecciones hepáticas y urinarias

Yerba Dulce	Stevia Rebaudiana Hemsl.	Emoliente – Expectorante – Diurético – Hepático – Antirreumático
Yerba Larca	Chenopodium Graveolens Willd.	Estomáquico – Sedante – Enfermedades de la piel – (Eczemas – sarpullido – urticaria)
Zaragatona	Plantago Psillium L.	Regulador intestinal – Estreñimiento crónico – Hemorroides
Zarzaparrilla	Smilax Campestris Gris.	Diurético – Depurativo – Antierreumático – Diaforético
Zedoaria	Curcuma Zedoaria Roscoe	Carminativa – Estimulante – Aromático